Fecha: Put date xxx

Para: Todos los clientes

Asunto: Programa Vacuna Contra Influenza/‘flu’

Nuestra compañía ofrecerá este otoño en nuestras oficinas la vacuna contra la Influenza/‘flu’. La información en este folleto le ayudará a decidir si quiere participar en este importante programa.

Solamente en los Estados Unidos de América, el ‘flu’ infecta anualmente a 35-50 millones de personas, y es responsable por aproximadamente 225,000 hospitalizaciones y alrededor de 40,000 muertes.

El ‘flu’ es fácilmente transmitido de persona en persona, entrando en su cuerpo tanto por inhalación como por contacto directo. A diferencia del resfrío común, los síntomas del ‘flu’ se presentan rápidamente después de una infección, y complicaciones serias pueden surgir. El promedio de días perdidos del trabajo es de 4 a 5 días.

La temporada del ‘flu’ típicamente comienza en noviembre, con los máximos casos apareciendo entre enero y marzo. La inmunización es la forma más eficaz de prevenir el ‘flu’, sus complicaciones y el ausentismo laboral.

El programa Vacuna Contra la Influenza/’flu ‘se realiza [Fecha y Hora]. Ya que nosotros somos la compañía de servicios médicos que provee las vacunas, necesitamos saber el número de personas que van a participar para asegurarnos de disponer de la cantidad necesaria para todos los registrados. Es necesario registrarse con anticipación para recibir esta vacuna en forma gratuita.

Para registrarse, hay que ir a:

**QUIENES DEBEN VACUNARSE CONTRA EL ‘FLU’?**

* Todos los que quieran reducir sustancialmente el riesgo de contraer la influenza/’flu’;
* Los mayores de 50 años de edad;
* Los que tengan presión sanguínea alta, latido cardiaco irregular, antecedentes de derrame cerebral o ataque cardiaco, una enfermedad crónica (enfisema, bronquitis, fibrosis etc.), diabetes, anemia, asma/problemas respiratorios o bajas defensas del sistema inmunitario;
* Los que trabajan en el campo de la salud;
* Mujeres que estarán embarazadas durante la temporada del ‘flu’ o madres que amamantan;
* Los que anticipan viajar a un país extranjero; o
* Los que viven o trabajan con personas de cualquiera de las categorías arriba mencionadas.

**POR QUE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’?**

El ‘flu’ por lo general deja a sus víctimas sin poder funcionar por 4-5 días y es responsable de 225,000 hospitalizaciones anuales. Recibir anualmente la vacuna contra el ‘flu’ es la mejor forma de protegerse. Esta vacuna se produce con un virus inactivado y se cambia su formulación anualmente para combatir las distintas cepas más probables de estar presentes durante la entrante temporada del ‘flu’.

**CUANDO DEBO RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’?**

En los Estados Unidos de América, el ‘flu’ ocurre desde noviembre hasta abril, con la mayor cantidad de casos entre enero y marzo. El momento óptimo para recibir la vacuna es de setiembre a noviembre. La vacuna comienza a proveer protección aproximadamente 7-10 días después de ser aplicada.

**NECESITO RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’ CADA AÑO?**

Si. Los virus del ‘flu’ cambian continuamente de año a año. Se formula una nueva vacuna anualmente para proteger contra las tres o cuatro cepas de virus en circulación en ese año. Además, las defensas disminuyen a partir del año; asi es que su nivel de anticuerpos es bajo un año después de la vacuna del año anterior.

**QUIERO SABER SI LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’ ME DARA EL ‘FLU’?**

No. La vacuna se produce con virus que están muertos/inactivados y que no son contagiosos.

**CUALES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’?**

La mayoría de la gente no sufre efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el ‘flu’. Un porcentaje pequeño de individuos tendrá molestia en el lugar de la inyección. Un porcentaje muy pequeño puede padecer de fiebre, malestar y/o dolor de cabeza de poca duración. Si hay una posibilidad de una reacción alérgica significativa. Los médicos profesionales que administran la vacuna están preparados si se produce alguna reacción.

Los alérgicos al huevo de gallina no deben recibir la vacuna contra el ‘flu’. La vacuna se produce usando huevos de gallina.

**CUAN EFICAZ ES LA VACUNA CONTRA EL ‘FLU’?**

La eficacia de la vacuna contra el ‘flu’ (o su capacidad de prevenir la enfermedad del ‘flu’ varía de temporada en temporada. Además, su eficacia depende de la persona. En los individuos que habiéndola recibido lo mismo se enfermaron del ‘flu’, por lo general la enfermedad fue más benigna. El efecto de la vacuna comienza 7-10 días después de ser aplicada.